

La Boîte à soleil Menu / Menu



MENU 1

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Collation du matin <i>Morning Snack</i>	Yogourt aux fruits <i>(Fruits frais)</i> Fruit yogurt <i>(Fresh fruit)</i>	Galette de riz avec confiture Rice cake with Jam	Céréales nutritives <i>(Céréales sans lait)</i> Nutritious cereal <i>(Cereal no milk)</i>	Salade aux fruits dans l'eau Fruit salad in water	Fruits de saison Seasonal fruit
	Eau/water	Lait/Milk	Lait/Milk	Lait/Milk	Eau/Water
Dîner <i>Lunch</i>	Tranches de piment rouge <i>Red pepper slices</i>	Morceaux de brocoli <i>Broccoli pieces</i>	Morceaux de tomate <i>Tomato pieces</i>	Tranches de concombre <i>Cucumber slices</i>	Bâtonnets de carotte <i>Carrot sticks</i>
	Poisson cuit au four et légumes chauds Oven baked fish and hot vegetables	Penne avec boeuf et sauce rouge Penne with beef and red sauce	Poulet, nouille et brocoli avec soupe au champignon Chicken, noodles and broccoli with cream of mushroom soup	Pâté chinois Shepard's pie	Sandwich à la salade d'oeufs et salade verte Egg salad sandwich and green salad
	Gaufrette italienne Crème fouettée <i>(Fruits frais)</i> Italian waffles Whipping cream <i>(Fresh fruit)</i>	Pêches dans l'eau Peaches in water	Bananes Bananas	Yogourt glacé <i>(Sorbet)</i> Frozen yogurt <i>(Sorbet)</i>	Gâteau aux pêches <i>(sans oeufs/lait)</i> Peach Cake <i>(no milk, no eggs)</i>
	Lait/Milk	Lait/Milk	Lait/Milk	Lait/Milk	Lait/Milk
Collation après-midi <i>Afternoon Snack</i>	Ananas frais Fresh pineapples	Meli-Melo nutritif <i>(compote de pommes)</i> Nutritious bits and bites <i>(applesauce)</i>	Concombres, carottes avec trempette aux yogourt Cucumbers, baby carrots with yogurt dip	Craquelins aux légumes et fromages en cube Vegetable crackers and cheese	Collation variée Variable snack
	Lait/Milk	Lait/Milk	Eau/Water	Eau/Water	Lait/Milk

Les alternatives d'allergies (oeufs, produit laitiers) sont en rouge / Alternate meals for allergies (eggs, milk products) are in red

Poupons: pas de miel / no honey