

La Boîte à soleil **Menu / Menu**



MENU 2

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Collation du matin <i>Morning Snack</i>	Bagel au blé entier avec beurre de soja (Fruits frais)	Céréales nutritives (Céréales sans lait)	Craquelins Ritz et confiture	Biscuit au citron (sans lait ou œufs)	Poires dans l'eau
	<i>Whole wheat bagel with soya butter (Fresh fruit)</i>	<i>Nutritious cereal (Cereal no milk)</i>	<i>Ritz crackers and jam</i>	<i>Lemon cookies (no milk or eggs)</i>	<i>Pears in water</i>
	Lait/Milk	Lait/Milk	Lait/Milk	Eau/water	Eau/Water
Dîner <i>Lunch</i>	Bâtonnets de carotte <i>Carrot sticks</i>	Tomates cerises <i>Cherry tomatoes</i>	Morceaux de brocoli <i>Broccoli pieces</i>	Tranches de piment jaune <i>Yellow pepper slices</i>	Tranches de concombre <i>Cucumber slices</i>
	Pizza sur des petits pains anglais et des haricots jaunes	Soupe aux poulet et nouilles petit pain	Casserole saucisse, patate et légumes	Casserole au boeuf et chou	Sandwich au beurre de soja et confiture avec une salade aux carottes et raisins
	<i>English muffin pizza with yellow beans</i>	<i>Chicken noodle soup and small bun</i>	<i>Sausage, potato and vegetable casserole</i>	<i>Beef and cabbage casserole</i>	<i>Soya butter and jam sandwich with a carrot and raisin salad</i>
	Mandarines dans l'eau	Gâteau à l'orange (sans lait/œufs)	Salade aux fruits dans l'eau	Morceaux de pommes	Bananes
	<i>Mandarines in water</i>	<i>Orange cake (no milk, eggs)</i>	<i>Fruit salad in water</i>	<i>Apple pieces</i>	<i>Bananas</i>
	Lait/Milk	Lait/Milk	Lait/Milk	Lait/Milk	Lait/Milk
Collation après-midi <i>Afternoon Snack</i>	Kiwi et agrumes	Piments, carottes, choux- fleurs et trempette aux yogourt	Compote de pommes et fraises avec bâtonnets de pain	Yogourt aux fruits (Fruits frais)	Collation variée
	<i>Kiwi and citrus fruit</i>	<i>Peppers, baby carrots and cauliflower with yogurt dip</i>	<i>Strawberry and applesauce with bread sticks</i>	<i>Fruit yogurt (Fresh fruit)</i>	<i>Variable snack</i>
	Eau/Water	Eau/Water	Lait/Milk	Eau/Water	Lait/Milk

Les alternatives d'allergies (œufs, produit laitiers) sont en rouge / Alternate meals for allergies (eggs, milk products) are in red

Poupons: pas de miel / no honey